



Dem Leben Tiefe geben Rituale selbst entwickeln

**Zweijähriger Diplomlehrgang für professionelle
Ritualleitung und Ritualberatung 2018-2019**

Für Menschen, die

- * Rituale aktiv in der beruflichen Arbeit und im privaten Leben integrieren wollen
- * Rituale selbst entwickeln und achtsam und verantwortungsbewusst durchführen wollen
- * Ritualbegleitung und Ritualleitung beruflich anbieten wollen

Warum Ritualleitung und Ritualberatung:

Es gibt eine tiefe **Sehnsucht** jedes Menschen nach sinnstiftenden Feiern und Ritualen zu allen **großen Ereignissen im Leben** wie Geburt, Heirat, Tod. Dabei ist es für viele Menschen bedeutsam, diese Feste in einer **Gemeinschaft** begehen zu können. Oft werden aber althergebrachte Traditionen zum Feiern dieser **Lebensübergänge** als nicht befriedigend oder nicht allein ausreichend empfunden, um dem **persönlichen Anspruch** gerecht zu werden. Durch Rituale können äußere Veränderungen im Leben innerlich vollzogen werden und somit **unterstützend, haltgebend und heilsam** sein.

Auch im Alltag und im Jahresablauf bieten sich vielfältige Möglichkeiten, durch Rituale **dem Leben Tiefe zu geben** und sich in die Abläufe der **Natur** / des Tages einzubinden.

Oft wird der Wunsch nach einem Ritual zwar wahrgenommen, aber es stehen keine geeigneten, bekannten Formen oder Erfahrungen zur Verfügung. Oder die Formen, die man kennt, werden abgelehnt. Hier setzt das **Tätigkeitsfeld der RitualberaterIn und RitualleiterIn** an: in einem einfühlsamen Beratungsprozess werden gemeinsam mit den Betroffenen **persönlich stimmige Rituale** entwickelt. Je größer die Gruppe der Beteiligten an einem Ritual ist, desto wichtiger ist die professionelle Anleitung des Rituals.

Mit der vorliegenden Ausbildung wollen wir eine **gesellschaftlich wichtige Aufgabe** professionalisieren und aufwerten. Wir wollen die Auszubildenden **befähigen**, Menschen in ihrer Sehnsucht nach Ritualen **achtsam und wertschätzend** zu begleiten.

Referentinnen / Veranstalterinnen:

Johanna Neußl:

Sozial- und Gestaltpädagogin, systemisch-integrative Beraterin, Ritualgestalterin
Badidastraße 80 b, 6811 Göfis
johanna.neussl@rituale.at www.rituale.at

Susanna Naef Albrecht:

Tanz- und Bewegungstherapeutin, Pädagogin, Ritualgestalterin
Weidweg 27, 8405 Winterthur
info@rituale-akademie.net

Ziele des Diplomlehrgangs:

Die TeilnehmerInnen (TN) erwerben die Kompetenz, Rituale im professionellen Umfeld zu entwickeln, anzuleiten und zu reflektieren.

Ebenen der Kompetenz:

- * **Fachwissen** über die verschiedenen Gebiete der Rituale
 - Wissensvermittlung durch die Leiterinnen
 - Wissensvertiefung durch Literatur-Studium
 - selbstständiges Erarbeitung verschiedener Themen
- * **Erfahrungswissen:**
 - Erleben von Ritualen
 - Erfahren von verschiedenen Zentrierungstechniken
 - Erleben verschiedener spiritueller Praktiken (verschiedene Meditationsarten)
 - Persönlichkeitsbildende Übungen
 - Gruppendynamische Erfahrungen
- * **Leitungskompetenz:**
 - selbstständige Vorbereitung und Anleitung eines Rituals (in der Gruppe und außerhalb)
 - Wahrnehmen der Bedürfnisse der Beteiligten
- * **Beratungskompetenz:**
 - Wahrnehmen der Bedürfnisse der zu Beratenden
 - empathisches Zuhören und Erfragen
 - breiter Horizont an Gestaltungsideen, damit das für die zu Beratenden stimmige Ritual entstehen kann
 - selbstständiges Beraten zur Entwicklung eines Rituals
- * Fähigkeit zur **Reflexion:**
 - eigener durchgeführter Rituale
 - des eigenen Leitungsverhalten
 - der eigenen spirituellen Haltung
- * Wissen um die **eigenen Grenzen**
- * Wissen um die eigene **Haltung** und **spirituelle Ausrichtung**
- * Vertiefung von **Gestaltungselementen** von Ritualen
- * Rituale an **Lebensübergängen:**
 - Aufbau und Funktion
 - Grundbausteine
 - Entwicklung
 - Fähigkeit zur Anleitung

Didaktische Umsetzung / Methoden:

- * Lernen durch das eigene Erleben und Reflektieren von Ritualen
- * Lernen durch eigenes Anleiten von Ritualen und deren Reflexion
- * Persönlichkeitsbildende Übungen
- * Kennenlernen von Zentrierungsmöglichkeiten mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- * Vertiefte theoretische Inputs zu Ritualen an Lebensübergängen
- * Vertiefte Theorie zu Grundlagen der Ritualentwicklung
- * Seminarunterlagen zu allen theoretischen Inputs
- * Literaturhinweise und Literaturliste
- * Eigenes Entwickeln von verschiedenen, persönlich ausgerichteten Ritualen
- * Durchführen und Reflektieren von Beratungssequenzen

Umfang des Diplomlehrgangs:

- * **7 Seminare à 4 Tage** (je 4 Seminare/Jahr): Do 14 Uhr bis So 12 Uhr (mit Abendeinheiten); **1 Seminar à 5 Tage** - Seminar 7 (28.8. – 1.9.2019)
- * Selbstständiges Erarbeitung, Durchführen und Reflektieren von Ritualen
- * Teilnahme an Peergroups
- * Literaturstudium und Buchrezensionen
- * Verfassen einer schriftlichen Arbeit

Seminare:	8 Seminare: insg. 33 Seminartage à 7 h 310 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 min)	231 Stunden
Lernaufwand:	Vor- und Nachbereitung, Vertiefen des Lernstoffes	120 Stunden
Literaturstudium:	Lesen und Rezensieren von mind. 3 fach-spezifischen Büchern	18 Stunden
Peergroup:	Vertiefung von Seminarinhalten, Intevision, Vorbereitung von Ritualen und Kräfteanrufungen	40 Stunden
Vorbereitung und Leitung eines Rituals:	Entwicklung eines Jahreskreisrituals im Team und Leitung des Rituals in der Ausbildungsgruppe mit Reflexion und Verschriftlichung des Ritualablaufes	30 Stunden
Anleitung und Reflexion eines Rituals:	Durchführung eines Rituals in der Praxis und vertiefte Reflexion in der Ausbildungsgruppe	38 Stunden
Verfassen einer schriftlichen Arbeit:	Vertiefte Beschäftigung mit einem frei gewählten, fachspezifischen Thema und dessen schriftliche Aufbereitung	90 Stunden
Gesamt:	765 Unterrichtseinheiten	567 Stunden

Termine:

2018		2019	
8. - 11. Februar 2018	Holzöster	14. - 17. Februar 2019	Holzöster
3. - 6. Mai 2018	Holzöster	16. - 19. Mai 2019	Holzöster
13. - 16. September 2018	Holzöster	28. Aug. - 1. Sep. 2019 (*)	Pointner
1. - 4. November 2018	Holzöster	7. - 10. November 2019	Holzöster

* Achtung:

Termin 2019: 28. Aug. – 1. Sep. 2019: Dauer 5 Tage, Beginn Mittwoch um 14 Uhr

Sondertermin:

2. Mai 2018 Trommelbauworkshop ab 17.00 Uhr (freiwilliger Zusatztermin)

Seminarorte:

Seminarhaus Holzöstersee, Franking www.seminarhaus-holzoestersee.at

35 km nördlich der Stadt Salzburg, Anreise mit der Bahn bis Bahnhof Lamprechtshausen, dann Taxifahrt zum Seminarhaus

Seminarhotel Pointner, Reith bei Kitzbühel www.hotel-pointner.at

6 km von Kitzbühel entfernt; Anreise mit der Bahn bis Bahnhof Kitzbühel, Taxiabholung durch Seminarhotel möglich

Kosten:

Pro Jahr: 1.980,- (1.650,- plus 20% Mwst.), Gesamt: 3.960,-

Der Aufbaulehrgang ist nur als Gesamtes buchbar. Zahlung in 4 Raten (à 990,-).

Frühbucherbonus von 120,- bei Anmeldung bis 31.10.2017

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

Ca. 200,- pro Seminar im Doppelzimmer, ca. 260,- pro Seminar im Einzelzimmer.

Anreise am Vortrag möglich mit zusätzlichen Übernachtungskosten.

Voraussetzung für die Teilnahme:

Der Besuch der einjährigen Jahresfortbildung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Die LeiterInnen behalten sich die Aufnahme der TeilnehmerInnen nach fachlicher Einschätzung vor.

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung an: info@rituale-akademie.net **Anmeldeschluss: 21.12.2017**

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Normale körperliche und psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt.

Die Seminare und ihre Themen:

Seminar 1:

Einstieg und Grundlagen:	Wer bin ich, Grundlagenwissen
Ritualgestaltung I:	Kraft der Elemente im Ritual; Symbole, Symbolische Handlungen und Gesten; Musik im Ritual, Meditation im Ritual
Weiteres Thema:	Brauchtum und Ritual
Ritualgegenstände:	Lebenskette
Erlebte Rituale:	Jahreskreisritual, rituelles Elemente-Erleben

Seminar 2:

Lebensübergänge I:	Willkommensfest /Taufe
Ritualgestaltung II:	Ritualplatz, Kräfte anrufen, Dramaturgie
Weiteres Thema:	Archetypen
Ritualgegenstand:	Ritualbeutel
Erlebtes Ritual:	Jahreskreisritual

Seminar 3:

Lebensübergänge II:	Kindheit- und Jugendstufen
Ritualgestaltung III:	Frauen- und Männerkreis im Ritual
Weiteres Thema:	Rituale in Familie und Alltag
Ritualgegenstand:	Räucherschale
Erlebte Rituale:	Herzritual, Jahreskreisritual von TeilnehmerInnen geleitet

Seminar 4:

Lebensübergänge III:	Hochzeit
Ritualgegenstand:	Feder fürs Räuchern
Feedback+ Ausblick:	Feedback an TeilnehmerInnen durch Gruppe und Leiterinnen Formulieren einer Entwicklungsaufgabe
Reflexion:	von TeilnehmerInnen außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Erlebte Rituale:	Begegnungsritual, Jahreskreisritual von TeilnehmerInnen geleitet

Seminar 5:

Lebensübergänge IV:	Geburtstag / Midlife / Pension
Ritualberatung:	Aufbau und Ablauf einer Beratung Durchführen und Reflektieren einer Ritualberatung
Ritualleitung:	Rolle, Aufgaben, Grenzen, Kompetenzen
Weiteres Thema:	Spiritualität
Reflexion:	von TeilnehmerInnen außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Erlebte Rituale:	Ritual der Dankbarkeit, Jahreskreisritual von TeilnehmerInnen geleitet

Seminar 6:

Lebensübergänge V:	Abschied / Trennung / Beerdigung
Ritualberatung, -leitung:	Durchführen und Reflektieren einer Ritualberatung und Leitung
Weiteres Thema:	Spiritualität
Reflexion:	von TeilnehmerInnen außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Erlebte Rituale:	Abschiedsritual, Jahreskreisritual von TeilnehmerInnen geleitet

Seminar 7:

Ritualberatung:	Vertiefung Beratungskompetenz
Weitere Themen:	Tiefenökologie, Vision für die eigene Ritualarbeit
Reflexion:	von TeilnehmerInnen außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Erlebte Rituale:	Ritual für die Erde und Gemeinschaftsritual, von TN geleitet

Seminar 8:

Vision:	Perspektiven als RitualleiterIn
Diplomarbeiten:	Kurzpräsentationen und Übergabe an AusbildungskollegInnen
Fachkompetenz:	Grenzen der eigenen Ritualarbeit, berufl. Rahmenbedingungen
Reflexion:	von TeilnehmerInnen außerhalb des Lehrgangs geleiteter Rituale
Weiteres Thema:	Schamanismus und Ritual
Diplomierung:	Ermächtigung, Herzensauftrag, Gesamtrückblick und Abschied
