

# Von der schützenden Dunkelheit ins aufkeimende Licht

## Online-Ritual zu Maria Lichtmess am 2.2.2021 von 6.15 – 7.30 Uhr

Im Frauenmuseum Hittisau findet derzeit die Ausstellung „geburtkultur. vom gebären und geboren werden“ statt ([www.frauenmuseum.at](http://www.frauenmuseum.at) und [www.geburtkultur.com](http://www.geburtkultur.com)). Im Rahmenprogramm der Ausstellung bietet die Regionalgruppe Vorarlberg des Netzwerks Rituale Österreich am 2.2.2021 ein Online-Ritual an.

Das Ritual nimmt einerseits den kalendarischen Anlass Maria Lichtmess und andererseits das Thema Geburt auf. Mit Blick auf den Jahreslauf wird mit der Wintersonnwende am 21.12. das Licht neu geboren. Sinnbildlich betrachtet, gilt es in der Zeit zwischen Weihnachten und



„Raum für Geburt und Sinne“ by Anka Dür, Anna Heringer, Martin Rauch, Sabrina Summer im Auftrag des Frauenmuseum Hittisau, 2020. Foto © Laurenz Feinig

Lichtmess das neugeborene Licht besonders zu schützen, so wie die Mütter mit ihren neugeborenen Kindern besonderen Schutz nach der Geburt brauchen. Auch in der Natur sind die Samen unter der Winterdecke in der Erde beschützt, bevor sie ans Licht keimen. Rund um Maria Lichtmess können wir in der Natur durchaus schon erste Knospen wahrnehmen. Auch die Tage fühlen sich schon spürbar länger an.

Im Ritual wird der schützenden Dunkelheit nachgegangen und dem, was sich in der Stille und dem absichtslosen Warten für das kommende Jahr zeigen mag. Dem zarten Licht in der Morgendämmerung und im eigenen Inneren wird nachgespürt, um dann nach Außen gezeigt zu werden.

### Online-Ritual:

**Dienstag, den 2. Februar 2021 von 6.15 bis 7.30 Uhr via Zoom**

### Was wird benötigt:

Laptop/Handy/PC mit Kamera und Mikrofon und einer stabilen Internetverbindung  
einen angenehmen und ungestörten Platz in Ihrem Zuhause  
eine weiße Kerze

### Teilnehmer\*innen-Beitrag:

Interesse und Lust, sich auf eine „digitale“ Ritualerfahrung einzulassen

**15,- Euro** (+/- Solidarbeitrag: Sie können zwischen 10,- und 20,- jeden Betrag wählen: Der Mindestbetrag ermöglicht auch finanziell schlechter gestellten Menschen die Teilnahme. Dies wird durch die freiwilligen höheren Beträge abgedeckt.)

Wunschbetrag bitte einzahlen auf folgendes Konto:

Frauenmuseum Hittisau, Raiffeisenbank Vorderbregenzerwald

AT44 3743 5000 0004 0113, RUVGAT2B435

Verwendungszweck: Lichtmess-Ritual oder über Paypal: [kontakt@frauenmuseum.at](mailto:kontakt@frauenmuseum.at)

### Anmeldung:

[kontakt@frauenmuseum.at](mailto:kontakt@frauenmuseum.at)

### Anmeldeschluss:

Donnerstag, 28.1.2021

### Leitung:

Mitglieder der Regionalgruppe Vorarlberg des Netzwerks Rituale Österreich

Christiane Huber-Hackspiel  
[www.huber-hackspiel.at](http://www.huber-hackspiel.at)

Edith Maria Fuchs  
[www.edithmaria-fuchs.at](http://www.edithmaria-fuchs.at)  
[www.abschied-in-wuerde.at](http://www.abschied-in-wuerde.at)

Daniela Schwarzmann-Spalt  
[www.schrittweise.eu](http://www.schrittweise.eu)

Johanna Neußl  
[www.rituale.at](http://www.rituale.at)  
[www.rituale-akademie.net](http://www.rituale-akademie.net)



Christiane Huber-Hackspiel

Edith Maria Fuchs

Daniela Schwarzmann-Spalt

Johanna Neußl

Das **Netzwerk Rituale Österreich** besteht seit 2008. Es hat sich die Vernetzung von professionellen Ritualgestalter\*innen zum Ziel gesetzt und möchte ein Bewusstsein für die Bedeutung von Ritualen schaffen. Mit Ritualen können persönliche und gemeinschaftliche Ereignisse begleitet, sowie gebührend begangen und gefeiert werden. Der Verein ist konfessionsfrei und arbeitet nach gemeinsamen ethischen Grundsätzen. Die Regionalgruppe Vorarlberg ist Teil des Netzwerks Rituale Österreich. [www.ritualnetz.at](http://www.ritualnetz.at)